**Workshopavond (pre-)puberbrein en preventie gameverslaving**

Op maandag 3 juni staat de volgende workshopavond gepland, dit keer met als thema (pre-)puberbrein en preventie van gameverslaving. De workshopavond vindt plaats bij Seats2meet Spoorzone, aan de Burgemeester Brokxlaan 1000, 5041 SG Tilburg.

We hebben 2 sprekers bereid gevonden om een presentatie/workshop te verzorgen. Alles wordt plenair gegeven, je hoeft dus geen keuze te maken in welke workshop je wil volgen.

Als eerste komt *Aletta Smits* vertellen over het (pre-)puberbrein. Een korte introductie wat je kan verwachten tijdens deze lezing: Of ze nu 12 of 20 zijn, pubers voelen voor volwassenen vaak als een vreemde levensvorm. Ze lijken niet vatbaar voor de meest logische argumenten, ze maken onnavolgbare keuzes en roepen vaak wrevel en onbegrip op: waarom komen ze niet uit bed, waarom denken ze nergens aan, waarom zijn ze zo wispelturig, waarom zetten ze niet uit zichzelf hun pet af, waarom zijn ze aan hun mobiele telefoon vastgekit, waarom hebben ze altijd een weerwoord, etc. Er is recent van alles over het puberbrein bekend geraakt. Deze lezing zet het voor u op een rij en geeft antwoord op voorgaande vragen. Hoe kunnen ouders daarop aansluiten? Wat kunnen wij vanuit de GGD aan ouders adviseren? Aletta zal ingaan op de vele facetten van de puberteit, waarbij ook het begin van de puberteit aan bod komt (dit kan zich ook al voor de 12 jaar manifesteren, dus het is ook voor collega’s die alleen in de 0-12 werken interessant).

Vervolgens vertelt *Nathalie Roumen*, preventiewerker van Novadic Kentron, over (preventie van) gameverslaving. Hierbij zal de grootste focus liggen op de 12+, maar er zal ook aandacht zijn voor de kinderen die nog op de basisschool zitten. Onderwerpen die aan bod zullen komen, zijn:

* Wat is normaal game-gedrag?
* Wat zijn signalen van een gameverslaving?
* Wat kunnen wij als GGD-ers adviseren?
* En wanneer moeten we een jongere wel of niet doorverwijzen?

Het programma van de avond ziet er als volgt uit:

|  |  |
| --- | --- |
| Tijd | Omschrijving |
| 18:40 | Inloop  |
| 19:00 | Lezing Aletta Smits; (pre-)puberbrein |
| 20:00 | Pauze |
| 20:25 | Presentatie Nathalie Roumen ; (preventie van) gameverslaving |
| 21:30 | Einde |
| 21:30 | Aan het einde van de avond aftekenen presentielijst voor accreditatie |